LeaderSHIFT-traject

Wij transformeren organisaties van binnenuit!

WAAROM DIT TRAJECT?

Omdat de wereld snakt naar échte leiders. Leiders die het verschil maken door aanwezig te zijn, ook als het lastig is. Die durven vertragen om scherper te zien. Die niet pleasen, maar kiezen. Die hun team niet enkel managen, maar voeden. Die veiligheid creëren, zonder hun grenzen te verliezen of in te boeten op resultaat.

Dat leer je niet in één workshop. Dat vraagt oefening, feedback en een plek om te groeien. Dat is wat LeaderSHIFT biedt: een plek om te ontwikkelen, te botsen, te reflecteren en te delen. Samen met anderen maar ook met ruimte voor jou alleen.

Een traject dat tegelijk verdiept én versterkt, begeleid door Karen Van der Aa en Julien De Wit, elk vanuit hun eigen perspectief. En juist die combinatie maakt het uniek. We werken met een mix van:

- **trainingen**: leren uit wetenschap, inzichten en praktische kaders.
- **intervisies**: leren van elkaar door cases te delen en elkaar te challengen.
- **individuele mentor-gesprekken**; een persoonlijk klankbord. Eerlijk, veilig en in vertrouwen.

WAT HAAL JIJ ERUIT

- ✓ Je kent je eigen leiderschapsstijl, waarden en blinde vlekken
- ✓ Je communiceert krachtiger, geeft feedback en durft spanningen hanteren
- ✓ Je zorgt beter voor je energie en stelt heldere grenzen
- ✓ Je bouwt veilige, performante teams en begeleidt diversiteit
- ✓ Je neemt verantwoordelijkheid zonder terug te deinzen
- ✓ Je coacht medewerkers op maat van wie ze zijn maar in evenwicht met jouw rol & organisatie
- ✓ Je brengt structuur en rust in tijden van verandering
- ✓ Je inspireert vanuit echtheid, zelfvertrouwen en congruentie

DE BEGELEIDERS

Karen Van der Aa
Founder First Floor
Ondernemer, HR-strateeg, psychotherapeute & coach

Julien De Wit
Auteur, communicatie-adviseur, ondernemer
Emerging leader & mentor

Els Van den Wyngaert
Talent Manager
Klinisch psychologe, HR expert

LeaderSHIFT-traject

HOE ZIET HET PROGRAMMA ERUIT?

OKTOBER			
VRIJDAG 24/10/25	09:00-17:00	Het start bij jezelf	Jij als leider - zelfkennis & waardenkompas

NOVEMBER			
VRIJDAG 14/11/25	09:00-17:00	Communicatie	Communiceren met integriteit én helderheid
DINSDAG 25/11/25	18:00-20:00	Intervisie 1	Leren van elkaar door praktische cases

DECEMBER			
VRIJDAG 12/12/25	13:00-17:30	Grenzen	Grenzen bewaken & energie managen

JANUARI			
VRIJDAG 16/01/25	13:00-17:30	Teams	Teams bouwen & verschillen begeleiden

FEBRUARI			
VRIJDAG 06/02/26	09:00-17:00	Verantwoordelijkheid	Verantwoordelijkheid nemen en stimuleren
DINSDAG 24/02/26	18:00-20:00	Intervisie 2	Leren van elkaar door praktische cases

APRIL			
VRIJDAG 24/04/26	13:00-17:30	Coachend leiderschap	Coachen & motiveren op maat

MEI			
VRIJDAG 22/05/26	13:00-17:30	Transformatie	Verandering begeleiden
DINSDAG 12/05/26	18:00-20:00	Intervisie 3	Leren van elkaar door praktische cases

JUNI			
VRIJDAG 26/06/26	09:00-17:00	Graduation	Leiderschap belichamen & inspireren

LeaderSHIFT-traject

PRIJS

Het traject kost 6.500 EUR per persoon, excl BTW. Inbegrepen zijn alle materialen en catering.

Voor **800 EUR per maand** investeer jij in de groei van jezelf en je team dankzij **60 leer- en contacturen**

- 1 persoonlijk intake gesprek
- 8 trainingen
- 3 intervisies
- 5 individuele mentor-gesprekken

First Floor is dienstverlener!

First Floor is erkend dienstverlener binnen de KMO-portefeuille. Dat betekent dat je als Vlaamse KMO tot 30% subsidie kan genieten op dit traject.

DIENSTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE

VOOR WIE IS LEADERSHIFT?

LeaderSHIFT is er voor wie wil groeien in leiderschap. Punt. Of je nu de stap wil zetten naar je eerste leidinggevende rol, of al jaren een team leidt maar voelt dat er méér mogelijk is – dit traject geeft je zuurstof, richting en tools om je leiderschap te verdiepen. Het is een traject voor:

- Professionals die net de sprong maken naar een leidinggevende rol
- Teamleads of managers die hun stijl willen versterken
- Ondernemers die willen leren leiden vanuit verbinding én daadkracht

Wat je achtergrond ook is: als jij bereid bent om te oefenen en te groeien, dan hoor je hier thuis.

WAAROM FIRST FLOOR?

Bij First Floor geloven we dat leiderschap geen functietitel is, maar een dagelijkse keuze. Een oefening in zelfkennis, resultaat en verantwoordelijkheid. Een goede leider durft sturen, kritisch te kijken naar eigen patronen, maakt ruimte voor dialoog en bouwt bruggen tussen generaties, perspectieven en behoeften. Echt leiderschap zit in congruentie: wat je zegt, doe je. En wat je doet, klopt met wie je bent.

We zijn zelf HR experten, coaches, ondernemers en ervaren leidinggevenden. We onderbouwen met ervaring, wetenschap en praktische kaders. Een traject dat start vanuit wie je bent, en waar je naartoe wil – als mens, als leider voor en door jouw organisatie.

FF PRAKTISCH

Locatie: De Stal - Laarstraat 24 Ranst

Let's SHIFT!

We geloven in mensen als groeimotor van organisaties. In mensen die hun plek (her)nemen. In kort, krachtig en slim investeren op de juiste plek, op het juiste moment.

Klaar om te creëren wat wél werkt? Plan je intake!

+32 479 98 48 48

karen@firstfloortalent.be

Prins Boudewijnlaan 24C
2550 Kontich

Boek een 15 min online call